

antistresové VYMALOVÁNKY SVATÝCH

Autor: Dora Lukášová

Vydání: 1.

Formát: A4, tvrdý karton

Datum vydání: únor 2018

Doporučená prodejní cena: 129 Kč

ISBN: 978-80-7364-069-9



Vymalovánky představují deset svatých mužů a žen se stručným uvedením do jejich života a s krátkou modlitbou, o kterou se můžeme každý den opřít. Kromě vybarvování obrázku tak máme možnost zamyslet se nad tím, jak a proč daný svatý žil a čím nás může v dnešní době inspirovat.

Vybarvená a zarámovaná vymalovánka může být pěkným dárkem nebo vzpomínkou na společné vymalování s dětmi.

Takže jednoduše – ti, kdo těžce snášejí stres dnešní doby, budou vyléčení, ti, kdo se nestresují, budou potěšeni, malí se zabaví. A to vše pod záštitou patronů a svatých.

K ČEMU SLOUŽÍ ANTISTRESOVÉ VYMALOVÁNKY?

Populárním novým lékem proti stresu se nyní stávají vymalovánky pro dospělé, které usnadňují soustředění a uvolnění. Naši dobu bychom mohli nazvat „dobou informační“, kdy se na nás doslova valí různorodé informace z různých stran. Vymalovánky nám pomáhají vypnout, relaxovat a soustředit se na jednu věc, jednu informaci, barvu...

Vymalovánky jsou vhodné pro všechny, kteří se chtějí zbavit stresu nebo se jen odregovat. Navíc k tomu nemusejí mít žádné zvláštní kreslířské dovednosti. Tím, že vybarvujete obrázky podle daných linek, mozek nejenom relaxuje, ale zapojuje se v něm centra, která jsou určena pro tvůrčí vyjádření, čímž vyvažují logické myšlení či organizační procesy. Vymalovánky jsou jasně zdravá volba, odplavují totiž stres zcela bez zdravotních následků.

