

ODVÁŽNÝ RODIČ

BUDDHISMEM INSPIROVANÝ RÁDCE,
JAK VYCHOVAT CITOVĚ ODOLNÉ DÍTĚ

Krissy Pozateková

Vydání: 1.

Formát: brož, 14 x 20,8 cm, 168 stran

Datum vydání: IV. čtvrtletí 2016

Doporučená prodejní cena: 199 Kč

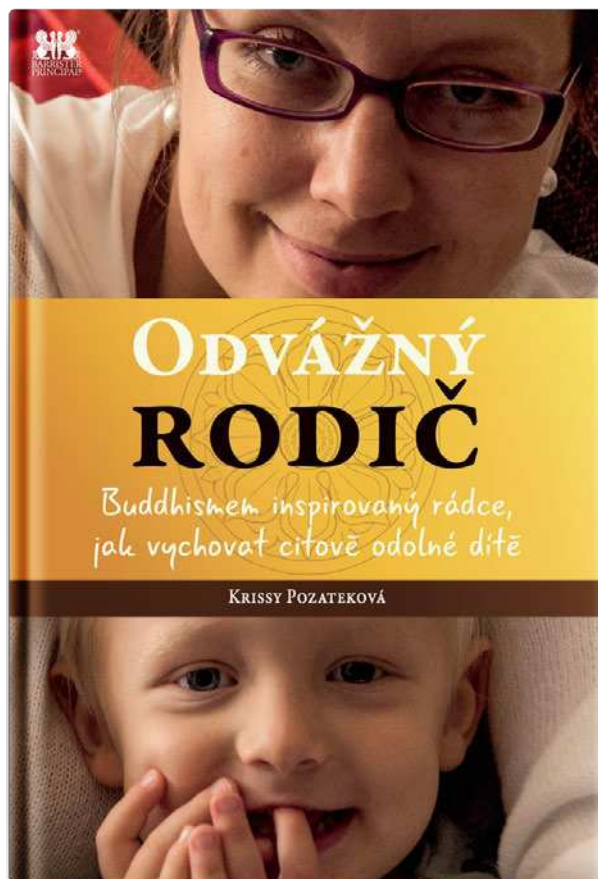
Edice: ROZVOJ OSOBNOSTI

K výchově lze přistupovat dvěma odlišnými způsoby.

Můžeme se snažit své děti za každou cenu ochraňovat, plnit každé jejich přání a předcházet situacím, které jim přinášejí nepříjemné pocity, aby snad nedej bože netrpěly. Můžeme jim metaforicky řečeno neustále rozprostírat pod nohama koberce, aby se při své cestě životem neporanily o jediný kamínek, nešokbrtly o žádnou překážku. V naší současné kultuře převládá právě tento trend, který ovšem vychovává bytosti nesamostatné a závislé na ostatních.

Druhý způsob vyžaduje určitou odvahu, jak od nás rodičů, tak od našich ratolestí. Zato jim ale pomůže zrát a dospívat a lépe je naučí zvládat problémy, jakmile dospějí, odpoutají se od nás a budou životem proplouvat samy. Ten spočívá v „budování sandálů“, posilování vnitřních zdrojů a vybrušování dovedností, které jim umožní se poprat se všemi překážkami, na něž narazí.

Autorka rozhodně netvrdí, že je tento přístup snadný nebo že přináší rychlé výsledky, ale mnohonásobně se nám vrátí, protože díky němu z našich dětí vyrostou sebevědomé a emancipované lidské bytosti, které si dokáží poradit s jakýmkoli protivenstvím, aniž by je srazilo na kolena. Navíc utužuje vztahy mezi rodiči a dětmi, protože je postavený na otevřenosti, sdílení emocí a vzájemné zodpovědnosti.



PRO VÍCE INFORMACÍ:

DISTRIBUCE:

HANA FERTIGOVÁ
TEL.: 545 211 015

E-MAIL: distribuce@barrister.cz

PROPAGACE:

VERONIKA DEMELOVÁ
TEL.: 734 496 923

E-MAIL: demelova@barrister.cz

Barrister & Principal, o. p. s.

Martinkova 7

TEL.: 545 211 015

E-MAIL: obchod@barrister.cz

WWW.BARRISTER.CZ

O AUTORCE



KRISSY POZATEKOVÁ má za sebou dlouhá léta zkušeností s terapií v divoké přírodě a léčbou dospívajících. Vystudovala katedru sociální práce na Smith College a New Mexico Highlands University, pracuje jako klinická sociální pracovníce. Ve své terapeutické praxi pracuje souběžně s rodiči i dětmi. *Odvážný rodič* je její druhou knihou.

OBSAH

Pár slov k rodičům

Úvod: Sandály

PRVNÍ ČÁST: ŘEKA – PROUD EMOCÍ

1. Dovolte svým dětem cítit
2. Odstraňte přehradu na řece: obnovení rovnováhy
3. Dovednost: nechte řeku svých dětí téct

DRUHÁ ČÁST: PŘÍRODA: PŘÍČINA A NÁSLEDEK CHOVÁNÍ

4. Nastavte chování svých dětí zrcadlo
5. Útěcha přírody
6. Dovednost: výchova založená na příčině a následku. Propojení našich dětí se skutečným světem

TŘETÍ ČÁST: BALVANY: PŘEKÁŽKY NA CESTĚ

7. Cesta rodiče
8. Cesta dítěte
9. Dovednost: třídění balvanů

ČTVRTÁ ČÁST: DVĚ CESTY VEDLE SEBE

10. Nové cesty
11. Soucit
12. Dovednost: odstraňování kůže. Odvážná výchova

Závěr: Kontakt s přírodou

Poděkování

O autorce



PRO VÍCE INFORMACÍ:

DISTRIBUCE:

HANA FERTIGOVÁ
TEL.: 545 211 015
E-MAIL: distribuce@barrister.cz

PROPAGACE:

VERONIKA DEMELOVÁ
TEL.: 734 496 923
E-MAIL: demelova@barrister.cz

Barrister & Principal, o. p. s.
Martinkova 7
TEL.: 545 211 015
E-MAIL: obchod@barrister.cz
WWW.BARRISTER.CZ