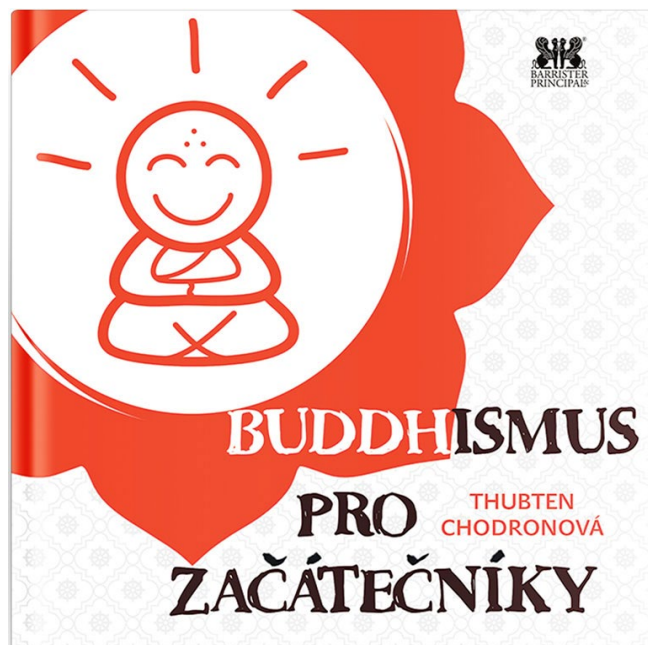


# THUBTEN CHODRONOVÁ

## BUDDHISMUS PRO ZAČÁTEČNÍKY



Vydání: 1.

Formát: šitá brož, 16×16 cm, 160 stran

Datum vydání: II. čtvrtletí 2017

Doporučená prodejní cena: 249 Kč

Překlad: Dora Lukášová

Edice: FILOSOFIE A NÁBOŽENSTVÍ

ISBN: 978-80-7364-053-8

Buddhismus pro začátečníky je kniha, která původně vzešla z nejčastějších dotazů, se kterými se autorka při své letité výuce setkávala, a to jak na Východě, kde je buddhismus tradičním náboženstvím, tak na Západě, kde je buddhismus něčím neznámým. Buddhismus pro začátečníky je knihou nejen pro ty, kteří se začínají o buddhismus zajímat, ale i pro ty, kteří jsou již na cestě, a potřebovali by sami systematictější poučení ohledně některých témat. Kniha je uspořádána do 21 kapitol. V každé kapitole autorka odpovídá na nejčastěji kladené otázky v rámci daného tématu. V knize naleznete jak kapitoly zabývající se klasickými buddhistickými tématy, jako jsou třeba cíle buddhismu, karma, meditace, tak kapitoly, které se zabývají otázkami, které jsou nám na Západě bližší – jako např. vědou a znovuzrozením, emocemi v našem každodenním životě, dharmou a sociálním aktivismem. Na otázky Chodronová odpovídá jednoduchým a srozumitelným jazykem, aby pomohla čtenářům porozumět daným tématům a zároveň je navedla k tomu, jak mohou jednotlivé buddhistické principy vnést do každodenního západního způsobu života. Na tuto knihu lze tedy nahlížet i jako na příručku, která radí, jak vést mírumilovnější, ohleduplnější a spokojenější život, aniž by se člověk ihned musel stát buddhistou.

*„Jsem šťastný, že znám knihu Buddhismus pro začátečníky od Thubten Chodronové. Tato kniha je napsána především pro ty, kteří chtějí porozumět základním buddhistickým principům a začlenit je do svých životů.“*

– Jeho Svatost čtrnáctý Dalajláma

**THUBTEN CHODRONOVÁ** je buddhistickou mniškou od roku 1977 a je přímou žačkou právě Jeho Svatosti Dalajlámy a dalších známých učitelů, jako je například Cenžab Serkong Rinpoče a Zopa Rinpoče, a také dalších tibetských Mistrů. Chodronová zdůrazňuje praktické uplatnění Buddhova učení v každodenním životě. A díky tomu, že sama pochází ze Západu, umí velmi dobře přenést a vyložit Buddhovo učení právě lidem ze Západu. Je známá svým vřelým, humorným a přehledným přístupem k učení. Propaguje dialog mezi náboženstvími a přednáší po celém světě.



PRO VÍCE INFORMACÍ:

DISTRIBUCE:

DORA LUKÁŠOVÁ

TEL.: 777 172 261

E-MAIL: obchod@barrister.cz

PROPAGACE:

VERONIKA DEMELOVÁ

TEL.: 734 120 790

E-MAIL: demelova@barrister.cz

nakladatelství Barrister & Principal, spol. s r. o.

Fišova 15, Brno

TEL.: 545 211 015

E-MAIL: obchod@barrister.cz

**WWW.BARRISTER.CZ**